



Junta de l'AMPA  
de l'escola El Solell



FORMACIÓ PER ALS PARES I MARES DE CATALUNYA AMB INFANTS DE 3 A 16 ANYS  
APRENDRE AMB TU

## Taller de prevenció de drogodependències i conductes de risc

**Dies: DIMECRES 21 i 28 d'octubre**

**Lloc: Escola El Solell**

**Hora: 17,30 amb servei d'acollida gratuït durant el taller**

**A càrrec de: Quim Cabra Soler - Psicopedagog**

### Què podem fer des de casa?

**Com fomentar hàbits, actituds i estratègies saludables**

Parlarem del món dels joves i algunes de les seves conductes més transgressores.

Cal que els nostres fills aprenguin a resoldre els seus conflictes i aprenguin a gestionar els riscos.

Cal que nosaltres entenguem les seves actituds i provocacions com el que són: Intents de qüestionar el nostre model d'estil de vida per a poder reafirmar-se a ells mateixos.

Quin paper hi hem de jugar des de casa ?

Cal ser tolerants, o bé és millor ser més aviat estrictes?

Realment estem preparats per fer de pares?

Cal que en parlem entre tots plegats, el paper dels pares és vital, encara que a vegades sembla que no escolten res del que diem i que les nostres opinions no els importen.

**Parlarem de:**

- Els pares com a models.
- Els límits: els referents, les normes...
- La comunicació: el diàleg pares/fills.
- Els iguals, el grup, la colla.



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Acció Social i Ciutadania  
**Secretaria de Polítiques Familiars  
i Drets de Ciutadania**