

EL SOLELL



F. ROCA s.l.
Servei a Col·lectivitats

MARÇ

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
						1	Arròs milanesa Truita de pernil enciam i tomàquet Fruita	2	Espaguetis amb verdures Lluç al forn patata i ceba Macedònia de fruites naturals
5	Sopa minestrone amb pasta Truita de patata enciam i pastanaga Prèssec en el seu suc	6	Puré de llenties Pollastre al xilindron Fruita	7	Arròs amb s.tomàquet Hamburguesa planxa enciam i olives Fruita	8	Coliflor amb patata bullida Llom arrebossat tomàquet amanit Flam	9	Fideua Marmitako de tonyina Fruita
12	Arròs amb verdures Cap de llom planxa enciam i pastanaga logurt	13	Puré de porros Fricandó de vedella pèsols Fruita	14	Macarrons ecològics bolonyesa Lluç marinera Macedònia de fruites naturals	15	Mongetes seques amb patata i oli d'oliva Croquetes de pollastre enciam i tomàquet Fruita	16	Sopa de peix i pasta Truita de xampinyons enciam i blat de moro Fruita
19	Arròs paella Pit de pollastre planxa xips Fruita	20	Sopa de brou i pasta Truita de carbassó i patata enciam i tomàquet Fruita	21	Cigrons estofats amb verdures Cuixa de porc rostida enciam i blat de moro Fruita	22	Bledes i patates saltejades amb bacó Hamburguesa planxa enciam i pastanaga logurt ecològics amb fruites naturals	23	Pizza de tonyina Bacallà andalusa enciam i olives Fruita
26	Fideus a la cassola Ous amb beixamel enciam i pastanaga Fruita	27	Mongeta tendra i patata bullida Estofat de vedella pastanaga i pèsols Fruita	28	Llenties estofades amb verdures i arròs integral Cuixetes de pollastre a l'all tomàquet amanit Taronja ecològica amb sucre	29	Sopa de brou vegetal i pasta Botifarra planxa patates fregides Fruita	30	Arròs amb s.tomàquet Llenguadina arrebossada enciam i blat de moro Crema la fageda

Registres sanitaris 26-02660-B i 26-04609/CAT

