



Fitxa d'activitat extraescolar

AFA el Solell – curs 2023-2024

Nom de l'activitat extraescolar	Taekwondo
Empresa	HWA-RANG-DO Sant Vicenç dels Horts
Persona de contacte	José Carlos Revelles García
Correu electrònic	jcrevellesgarcia@gmail.com
Objectiu	Ensenya al nois i noies uns valor i coneixement del cos mitjaçant les arts marciais.
Descripció de l'activitat	Art d'autodefensa que utilitza totes les parts del cos per a l'autoprotecció i desenvolupa un benestar físic en els seus practicants. Els objectius de l'activitat són (1) formar als alumnes amb valors de la vida com el respecte, esforç, responsabilitat, confiança i seguretat; (2) adquirir hàbits de bona conducta, fomentar la integració de nens i nenes en la pràctica de l'activitat i (3) la participació dels alumnes en esdeveniments proposats per l'escola.
Material utilitzat	El gimnas, material de escuma, manoplas, strikers
Material a portar per l'infant	Roba comoda i esportiva, dobok de tkd



Fitxa d'activitat extraescolar

AMPA el Solell – curs 2023-2024

Edats		15 a 6è	
Agrupacions		Es dividiran en grups de treball segons els coneixements	
Periodicitat	Dimarts i dijous	Durada	1 hora
Ràtio màxima			
Franja		Franja de migdia Franja de tarda	
Observacions			

Nom del monitor/a		Sergi Arizu i Jordi Martin	
Formació		Monitors de tkd amb CN.I	
Anys d'experiència en activitats similars		25 anys	

Certificat de delictes de naturalesa sexual* *imprescindible per la contractació de l'activitat	Presentació del certificat
---	----------------------------

Fitxa activitat extraescolar de l'AMPA el Solell – curs 2023-2024 – Pàgina 2 de 3



Fitxa d'activitat extraescolar

AMPA el Solell – curs 2023-2024

Concepte de facturació	Mensual Per sessions. Núm sessions / curs: Altres. Especificar:
Cost de l'activitat	35€/mes
Sistema de facturació	Domiciliació bancària Transferència bancària Altres. Especificar:
Recuperació de dies festius	En cas de tenir que recuperar algun dia es faria doble sessió durant la setmana següent

Pla de contingència* *imprescindible per la contractació de l'activitat.	Es disposa de pla de contingència
Resum mesures contemplades al pla de contingència per la Covid-19*	

*mesures que la comissió d'extraescolars i la junta de l'AMPA el Solell hauran de validar com a acceptables i suficients.			
Possibilitat de realització de l'activitat en línia	Sí No	Cost de l'activitat si s'hagués de passar a modalitat en línia	